

Atelier avec José et Lorène Le Roy

S'éveiller à sa vraie nature et découvrir notre liberté intérieure



Le but de cet atelier est de découvrir notre Soi véritable, notre Être profond.

Toutes les spiritualités et les grandes philosophies nous apprennent qu'au centre de nous-mêmes, il y a un trésor, une perle précieuse que nous devons apprendre à découvrir. Ce trésor est appelé de différents noms : le Soi, la Nature-de-Bouddha, le Royaume, la Conscience, le Tao, la Source, la Présence...

José et Lorène proposeront pendant une journée d'explorer nos ressources intérieures et de se relier à notre vraie nature grâce aux outils du philosophe anglais Douglas Harding (1909-2007). Cette approche très simple, et directe, est basée sur des expériences concrètes qui permettent vraiment de prendre conscience de ce Soi intérieur.

Il s'agit de découvrir des outils pour le vivre dans notre quotidien et de voir comment cela transforme notre vie. Car les fruits de l'éveil au Soi sont innombrables : paix, liberté, joie, amour...C'est une révolution, une métamorphose vers une dimension infiniment plus large, plus ouverte, plus libre de nous-mêmes.

Samedi 21 mars de 10h à 17h30

Espace René Le Bas

(Salle Les Ailes du Mouvement)

61 rue de l'Abbaye

50100 Cherbourg-en-Cotentin

Tarif : 60 euros

Réservations et informations : Nathalie et David lesaillesdumouvement@gmail.com

Nathalie : **0767909084** ou David : **0668123532**

José Le Roy est diplômé d'une grande école d'ingénieur, agrégé de philosophie, écrivain, éditeur, conférencier et a publié plus de 12 livres sur la spiritualité dont *L'éveil spirituel* chez Algora en 2018 et *S'éveiller à soi-même* chez Pocket en 2018. Il a été un ami et un collaborateur proche du philosophe Douglas Harding avec qui il a animé de nombreux stages.

Lorène Le Roy a rencontré Douglas Harding en 1993, et elle s'est aussi formée à la méditation de Pleine conscience à l'université de Louvain. Elle est l'autrice de *62 expériences de spiritualité quotidienne* (avec José)

